

СОГЛАСОВАНО

Управляющим советом МБДОУ
«Детский сад №1 «Рябинка»
протокол
от 15.05.2025 № 03

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ «Детский сад №1
«Рябинка»
от 15.05.2025 №254

ПРИНЯТО

педагогическим советом,
протокол от 15.05.2025 №4

Положение
о режим занятий воспитанников
(непосредственно образовательной деятельности)
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1 «Рябинка»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад №1 «Рябинка» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования (далее-Программа) реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим Учреждением, с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Положение регламентирует продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий (непосредственно образовательной деятельности) с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы Учреждения и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 07 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Учебный год длится с 01 сентября по 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, в этом случае учебный год начинается в

следующий за ним рабочий день.

3.1. Программа реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность одного занятия (непосредственно образовательной деятельности) составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия (непосредственно образовательной деятельностью) для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий (непосредственно образовательной деятельности) воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия (непосредственно образовательной деятельностью) с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до

60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий (непосредственно образовательной деятельностью) с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4.5. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

4.6. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

5. Ответственность

5.1. Учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

5.2. Учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.